



Programme du REIKI 1^{er} degré

La formation se déroule sur deux jours, en présence de deux Maîtres de REIKI.

- Un Maître pour la formation théorique, les exercices énergétiques, la pratique de l'auto soin et du soin complet.
- Le deuxième Maître pour les quatre soins de REIKI (1 par 1/2 journée) donnés à chaque stagiaire (ou pour les puristes 4 initiations).

Un cahier pédagogique est remis à chaque stagiaire.

A la fin du stage chaque stagiaire reçoit une attestation de formation en REIKI 1^{er} degré. Attention cette formation n'est en rien une formation professionnelle. Cette formation est personnelle et le désir d'apprendre le REIKI doit être motivé par son cœur, mais surtout ne pas relever du caprice ou d'une fantaisie.

De même chaque stagiaire évalue la formation reçue.

THEORIE :

- ☯ Histoire du REIKI.
 - L'origine à nos jours
- ☯ L'articulation du REIKI.
 - Présentation des différents degrés du REIKI.
- ☯ Les conséquences du REIKI.
 - Les effets du 1^{er} degré.
- ☯ Fonctionnement du REIKI.
 - Les différents corps subtils ou AURAS.
- ☯ Les SHOTEN ou CHAKRAS.
 - Nos centres énergétiques.
 - Définitions et rôles des CHAKRAS.
- ☯ Les 5 principes du REIKI.
- ☯ La respiration
 - Le pont entre le corps et la conscience.
- ☯ Les trois piliers du REIKI.
 - GASSHO.

- REI JI – HO.
- CHIRYO.

PRATIQUE :

- ☯ Différents exercices afin de ressentir et de comprendre l'énergie.
- ☯ L'auto soin – la séance courte.
 - Indications et effets.
 - L'auto soin.
- ☯ Le traitement complet du REIKI.
 - Indications et effets.
 - Le soin complet.

Soin de REIKI :

- ☯ Vous recevrez 4 soins, soit 1 par ½ journée, par votre Maître de REIKI. Chaque soin a un rôle bien précis et vous permettra de prendre conscience de l'énergie qui existe en vous, réveillera en vous certaines sensations intenses, vous permettra de vous redécouvrir et de vous retrouver.